

«Утверждаю»  
 Заведующий МБДОУ  
 «Детский сад общеразвивающего вида  
 №6 «Сандугач» г. Арск»

Галимуллина Э.Р.  
 Приказ № 55 от «28» 08 2020 г.

Режим дня на холодный период (01.09.2020-31.05.2021)  
 Салкын вакыт өчен көн тәртибе (01.09.2020-31.05.2021)

Режимные моменты	Режим моментлары	Средняя группа «Звёздочки»	Средняя группа «Пчёлки»	Старшая группа «Лучики»	Старшая группа «Капелька»	Старшая группа «Сказка»	Подготовительная группа «Радуга»
Прием, осмотр, артикуляционная гимнастика, игры	Кабул итү, артикуляцион гимнастика, уеннар	07.00-07.50	07.00-07.55	07.00-08.00	07.00-08.08	07.00-08.15	07.00-08.22
Утренняя гимнастика	Иртэнге гимнастика	07.50-07.55	07.55-08.00	08.00-08.08	08.08-08.15	08.15-08.22	08.22-08.32
Самостоятельная деятельность детей, дежурство	Мөстәкыйль эшчәнлек, дежуртору	07.55-08.20	08.00-08.20	08.08-08.25	08.15-08.25	08.22-08.25	08.32-08.35
Игры на татарском языке со специалистом (СОД)	Белгеч белән татар телендә уеннар	11.00-11.20 (Пн.) 09.30-09.50 (Вт.) 10.40-11.00 (Чт.)	09.00-09.20 (Пн.) 11.10-11.30(Ср.) 11.20-11.40(Чт.)	-----	-----	-----	-----
Игры на английском языке со специалистом (СОД)	Белгеч белән инглиз телендә уеннар	10.30-10.50 (Вт.) 10.10-10.30 (Ср.) 10.20-10.40 (Пт.)	09.30-09.50 (Вт.) 10.50-11.10 (Чт.) 09.00-09.20 (Пт.)	15.20-15.45(Пн.) 11.00-11.25(Ср.) 09.25-09.50 (Чт.)	10.40-11.05 (Пн.) 09.00-09.25 (Ср.) 11.10-11.35 (Чт.)	11.10-11.35 (Пн.) 09.00-09.25 (Чт.) 10.50-11.15 (Пт.)	09.40-10.10 (Вт.) 09.35-10.05 (Ср.) 09.40-10.10 (Пт.)
Подготовка к завтраку, завтрак	Өзерлек, иртэнге аш	08.20-08.45	08.20-08.45	08.25-8.45	08.25-8.45	08.25-8.45	08.35-08.55
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД	Мөстәкыйль эшчәнлек, белем бирү эшчәнлегенә өзерлек	08.45-09.00 (Вт., Ср., Чт., Пт.)	8.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.55-09.00
Организованная образовательная деятельность	Белем бирү эшчәнлеге	08.45-09.05; 10.30-10.50 (Пн.) 09.00-10.20 (Вт.) 09.00-10.00 (Ср., Чт.) (Ср., Пт.)	09.40-10.40 (Пн.) 09.00-10.20(Вт.) 09.00-10.00 (Ср., Чт.) 09.30-10.35	09.00-10.40 (Пн.) 09.30-10.35 (Вт.) 09.00-10.40 (Ср.) 08.50-09.15; 10.00-10.25 ( Чт.)	09.00-10.25 (Пн.) 09.00-10.35 (Вт.) 09.40-10.45 (Ср.) 09.00-10.20 (Чт.) 09.00-11.00 (Пт.)	09.00-10.00 (Пн.) 08.45-09.40 (Вт.) 09.00-10.35 (Ср.) 09.35-10.00; 10.30-10.50 (Чт.)	09.00-10.50 (Пн.) 09.00-09.30; 10.20-11.30 (Вт.) 09.00-09.30; 10.30-11.40 (Ср.)



		09.00-09.50 (Чт.)	(Пт.)	09.00-10.30 (Пт.)		09.00-10.35 (Пт.)	09.00-11.00 (Чт.) 09.00-09.30; 10.35-11.45 (Пт.)
Витаминный второй завтрак	Витаминлы иртэнге аш	09.50-10.20 В перерывах между занятиями	09.50-10.20 В перерывах между занятиями	09.50-10.20 В перерывах между занятиями	09.50-10.20 В перерывах между занятиями	09.50-10.20 В перерывах между занятиями	09.50-10.20 В перерывах между занятиями
Подготовка к прогулке, прогулка	Урамга чыгарга эзерлек, навада булу	09.05-10.20 (Пн.) 11.00-11.50	10.50-11.50 (Пн.) 10.00-11.20(Вт.) 09.50-11.00(Ср.) 09.35-10.40(Чт.) 10.35-11.50(Пт.)	10.40-12.00 (Пн., Вт., Чт., Пт.) 10.00-11.00 (Ср.)	11.00- 12.00(Пн., Вт., Ср., Пт.) 11.40-12.00 (Чт.)	10.00-11.00 (Пн.) 09.40-11.00 (Вт.) 11.10-12.00 (Ср.) 10.50-12.00 (Чт.) 11.15-12.00 (Пт.)	10.50-12.10 (Пн.) 11.30-12.10 (Вт.) 11.10-12.10 (Ср.) 11.00-12.10 (Чт.) 10.10-11.10 (Пт.)
Возвращение с прогулки, игры	Урамнан керү, уеннар	11.50-12.00	11.50-12.00	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	Эзерлек, кендезге аш	12.00-12.30	12.00-12.30	12.10-12.40	12.10-12.40	12.10-12.40	12.20-12.50
Подготовка ко сну, закаливание, дневной сон	Йокыга эзерлек, кендезге йокы	12.30-15.00	12.30-15.00	12.40 -15.00	12.40 -15.00	12.40 -15.00	12.50 -15.00
Подъем, самостоятельная деятельность	Йокыдан тору, мөстэкыйль эшчэнлек	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	Төштән соңгы аш	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Организованная образовательная деятельность	Белем бирү эшчэнлеге	-----		15.30-15.55 (Ср.)	15.30-15.55 (Вт.)	15.30-15.55 (Чт.)	-----
Игры, самостоятельная и совместная со взрослым деятельность	Уеннар, мөстэкыйль һәм зурлар белән уртак эшчэнлек	15.30-16.10	15.30-16.10	15.30-16.10 15.55-16.20 (Ср.)	15.30-16.10 15.55-16.20 (Вт.)	15.30-16.10 15.55-16.20(Чт.)	15.30-16.10
Чтение художественной литературы	Матур әдәбият уку	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30
Ужин	Кичке аш	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Игры, прогулка, уход детей домой	Уеннар, навада булу, балаларны өйләренә озату	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00